

Sommervorbereitung A-Junioren SG Stegen-Buchenbach Saison 10/11

Vorläufiger Plan

Anzahl	Einheitsart		Tag	Datum	Zeit	Ort	Treffpunkt
1.	Ausdauer	training	Montag	16.08.2010	19.00 Uhr	Stegen	18.45 Uhr
2.	Ausdauer	training	Dienstag	17.08.2010	19.00 Uhr	Stegen	18.45 Uhr
3.	Ausdauer	training	Mittwoch	18.08.2010	18.30 Uhr	Buchenbach	18.15 Uhr
4.	Spiel in	Hinterzart.	Freitag	20.08.2010	19.00 Uhr	Stegen	17.30 Uhr
2. Woche							
5.	Ausdauer	training	Montag	23.08.2010	18.30 Uhr	Buchenbach	18.15 Uhr
6.	Ausdauer	training	Dienstag	24.08.2010	19.00 Uhr	Stegen	18.45 Uhr
7.	Ausdauer	training	Mittwoch	25.08.2010	18.30 Uhr	Stegen	18.15 Uhr
8.	Spielgegen	Buchenb.2	Donnerstag	26.08.2010	19.00 Uhr	Buchenbach	18.30 Uhr
3. Woche							
9.	Kraft und	Techniktr.	Montag	30.08.2010	18.30 Uhr	Buchenbach	18.15 Uhr
10.	Kraft und	Techniktr.	Mittwoch	01.09.2010	18.30 Uhr	Stegen	18.15 Uhr
11.	Kraft und	Techniktr.	Donnerstag	02.09.2010	19.00 Uhr	Stegen	18.45 Uhr
12.	Spiel gegen	Stegen 2	Freitag	03.09.2010	19.00 Uhr	Stegen	18.30 Uhr
4. Woche							
13.	Kraft und	Techniktr.	Montag	06.09.2010	18.30 Uhr	Buchenbach	18.15 Uhr
14.	Spielgegen	Kirchzarten	Mittwoch	08.09.2010	19.00 Uhr	Stegen	18.00 Uhr
15.	Torschuß und Flanken		Freitag	10.09.2010	19.00 Uhr	Stegen	18.45 Uhr
16.	Pokalspiel	oder Train.	Samstag	11.09.2010			
5. Woche							
17.	Spielformen, Tors. Flank.		Montag	13.09.2010	18.30 Uhr	Buchenbach	18.15 Uhr
18.	Spiel in	Opfingen	Mittwoch	15.09.2010	19.00 Uhr	Stegen	17.30 Uhr
19.	Spielformen, Tors. Flank.		Donnerstag	16.09.2010	19.00 Uhr	Stegen	18.45 Uhr
1. Punktspiel in Herbolzheim			Samstag	18.09.2010	14.00 Uhr	Stegen	12.00 Uhr
Bitte zu jeder Einheit Lauf- und Fußballschuhe mitbringen							
Abmeldung persönlich bei			Schmidt Jürgen 07661 61771 oder 015115349348				
			Frömmrich Uwe 07661 61722 oder 01727699898				